



Aktivität der Woche:

Fahrradrallye

Hallo ihr Lieben,

diese Woche möchten wir euch ein paar Spiele vorstellen, mit denen ihr eine Fahrradtour mit der Familie oder ein Treffen mit euren Freunden ein bisschen aufpeppen könnt. Für einzelne Spiele braucht ihr bestimmte Gegenstände, die ihr auf der Fahrradtour finden könnt oder eure Eltern bestimmt zu Hause haben. Ob ihr aus dieser Rallye einen Wettbewerb macht, also Punkte zählt oder ihr einfach nur so versucht, die Aufgaben zu bewältigen, ist euch überlassen. Viel Spaß dabei.

1. Fahrradlabyrinth

Sucht euch Stöcke, Steine oder Tannenzapfen und legt damit ein Labyrinth. Legt zwei Stöcke parallel, ungefähr eine Handbreit auseinander auf den Boden und baut weiteres Material dazu, bis eine Art Gang entsteht. Diesen könnt ihr nach Belieben erweitern und Kurven einbauen. Nun versucht jeder den Parcours mit dem Fahrrad zu durchfahren, ohne dabei den Rand zu berühren. Wenn ihr es noch spannender haben wollt, dann stoppt die Zeit.

2. Gleichgewicht testen

Na, wie gut könnt ihr euer Gleichgewicht auf dem Fahrrad halten? Für dieses Spiel markiert ihr euch eine möglichst gerade Fläche mit Start und Ziel. Wie lang diese sein soll, könnt ihr entscheiden. Nun beginnt ein Spieler am Start und versucht, die Strecke so langsam wie möglich zu bewältigen, **ohne** dabei mit den Füßen auf den Boden zukommen.

3. Körbe werfen

Für dieses Spiel benötigt ihr einen Eimer sowie Tannenzapfen oder kleine Bälle. Stellt den Eimer ungefähr 4 Meter von euch entfernt auf. Nun versucht ihr im Vorbeifahren die Bälle oder auch Tannenzapfen in den Eimer zu werfen, ohne dabei den Boden mit den Füßen zu berühren. Wer schafft es, alle Zapfen oder Bälle zu versenken?

4. Radball

Vielleicht habt ihr zu Hause ein kleines Fußballtor oder ihr könnt euch eins aus Naturmaterialien bauen. Nun versucht ihr den Ball vom Fahrrad aus in das Tor zu schießen, entweder mit dem Vorderrad oder mit einem Fuß. Wer macht die meisten Tore aus 5 Meter Entfernung?

5. Eierfahrt

Genau wie beim Eierlauf, können auch mit dem Fahrrad Eier transportiert werden. Allerdings wollen wir nicht überall kaputte Eier haben. Daher nehmt für dieses Spiel Tischtennisbälle, da diese nicht kaputt geben. Ihr braucht dann noch einen Löffel, mit dem ihr die Tischtennisbälle auf dem Fahrrad versucht zu balancieren.

6. Kreise ziehen

Wer schafft es, die meisten Kreise zu ziehen? Zeichnet mit einem Stock eine 8 auf den Boden und versucht diese, so oft wie möglich nachzufahren, ohne auf den Boden zu kommen

Fallen euch noch andere lustige Spiele mit dem Fahrrad ein? Erzählt uns davon! Wie immer könnt ihr Ideen und Bilder an ejott@arnold-gymnasium.de schicken.

P.S: Fahrradhelm nicht vergessen!

Viel Spaß bei der Aktivität der Woche wünscht euch euer ejott-Team.