

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen

1. Innerschulische Unterstützungsangebote

Ansprechpartner für Schüler und Eltern am Arnold-Gymnasium Neustadt b. Coburg:

- Schulpsychologin Eva Petters
Telefon: 09568/8973-20
E-Mail: eva.petters@arnold-gymnasium.de
Schulpsychologische Beratung steht allen Eltern, Schülern und Lehrern offen. Sie erfolgt stets kostenlos, auf freiwilliger Basis und unter Einhaltung der gesetzlichen Schweigepflicht.
- Beratungslehrer Thorsten Zipf
Telefon: 09568/8973-23
E-Mail: thorsten.zipf@arnold-gymnasium.de
- Jeder Lehrer und jede Lehrerin des Vertrauens kann persönlich angesprochen werden; Kontakt kann von Seiten der Eltern auch über das Sekretariat hergestellt werden (Telefon: 09568/89730)
- Schulberatung Oberfranken
Telefon: 09281/1400360
www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html

2. Außerschulische Unterstützungsangebote

Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen:

- Örtliche Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche:
www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/
www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche
- Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken
www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie
- Erziehungs- und Familienberatung Coburg
Bahnhofstraße 28, 96150 Coburg
Telefon: 09561/2771-744
E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-coburg.org
<https://diakonie-coburg.de/erziehungs-und-familienberatung/>

Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- Telefonseelsorge (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)
Telefon: 0800/1110111 oder 0800/1110222
- Deutsche Depressionshilfe (kostenlose, anonyme Beratung)
Telefon: 0800/3344533
- NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon (kostenlose, anonyme Beratung)
Telefon: 0800/1110550
- Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:
www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
<https://www.bke-beratung.de/>